



Dienstag, 20. August 2019, 09:00 Uhr  
~1 Minuten Lesezeit

# Was ist Freiheit?

Ein Gedicht über das, was gemeinhin Freiheit genannt wird. Teil 4/4.

von Jens Wernicke  
Foto: Min C. Chiu/Shutterstock.com

*Um in der Welt, in der wir leben, nicht nur überleben, sondern auch in Würde leben zu können, sind wir alle auf der Suche nach dem „guten Leben“. Der eine wird Kabarettist, ein anderer geht anderer Wege. Und Rubikon-Herausgeber Jens Wernicke schreibt gelegentlich gern ein Gedicht.*

## Freiheit, die vierte

**Die Tränen zu-**

und fließen lassen  
wenn sie denn fließen wollen

Die Angst fühlen  
und wahrnehmen  
wenn und wie  
sie die Gedanken verengt  
und Muskeln anspannt

Die Ohnmacht fühlen  
wenn Menschen gehen  
weil sie sterben  
oder im Nachhinein feststellen:  
Ich habe Dich nie geliebt  
und bei all dem anderen  
dass sich der so genannten  
Kontrolle entzieht

Und die Sehnsucht fühlen  
all die Sehnsucht  
die hinter den Tränen, der Angst und Ohnmacht lebt  
als Leere in den Waden  
Kribbeln in den Händen  
und Wärme  
in der Brust

Und die Not in Worte fassen  
in richtige Worte  
sie fühlen, ausdrücken, leben und erleben  
Das ist dann fast schon wieder:  
Glück

(9. Februar 2014)

---



**Jens Wernicke** ist Diplom-Kulturwissenschaftler und arbeitete lange als wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Politik und als Gewerkschaftssekretär. Er verantwortete mehrere Jahre das **Interviewformat** (<http://www.nachdenkseiten.de/?cat=209>) der **NachDenkSeiten** (<http://www.nachdenkseiten.de/>), Deutschlands meistgelesenem politischen Blog. Heute ist er Autor, freier Journalist und Herausgeber des **Rubikon** (<https://www.rubikon.news/>), dem Magazin für die kritische Masse. Zuletzt erschienen von ihm als Herausgeber „**Netzwerk der Macht — Bertelsmann: Der medial-politische Komplex aus Gütersloh**“ (<http://www.bdwi.de/verlag/gesamtkatalog/564228.html>) und „**Fassadendemokratie und Tiefer Staat: Auf dem Weg in ein autoritäres Zeitalter**“ (<https://mediashop.at/buecher/fassadendemokratie-und-tiefer-staat-2/>)“. Sowie von ihm als Autor die Spiegel-Bestseller „**Lügen die Medien? Propaganda, Rudeljournalismus und der Kampf um die öffentliche Meinung**“ (<https://www.westendverlag.de/buch/luegen-die-medien/>)“ und „**Möge die gesamte Republik mit dem Finger auf sie zeigen: Das Corona-Unrecht und seine Täter**“ (<https://www.rubikon.news/artikel/chronik-einer-hasskampagne>)“. Er bloggt unter **jenswernicke.de** (<https://jensewernicke.wordpress.com/>).

Dieses Werk ist unter einer **Creative Commons-Lizenz (Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International** (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>)) lizenziert. Unter Einhaltung der Lizenzbedingungen dürfen Sie es verbreiten und vervielfältigen.